



REGIM	Dimineata		Ora 10		Pranz		Ora 16		Seara	
	alimente	cant	alimene	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant
RG1 Hidric Rg semilichid	Ceai neindulcit	250 ml			Supa strecurata de legume	400 ml			ceai fara zahar	250ml
		50g							ceai,terci	250 ml
	Ceai	250 ml			Supa crema de legume	400 ml			branza	70g
	pasta de branza	70 gr							orez cu legume si pulpa	200gr
RG 2 (Afectiuni gastroduode nale )	ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml	Biscuiti	50gr		150gr
	paine	50g	Biscuiti	50gr	Cartofi natur cu pulpa de pui	250/150gr				
	Pasta de brz	70 gr			Paine	50gr				
	Ou fiert\Unt	1\1buc							Orez pe apa ,	200gr
Rg 3 (Afectiuni B.D.A)	Ceai f.z	250 ml			Supa de orez	400 ml	Biscuiti	50 g	paine coapta	50gr
	paine	50g	Biscuiti	50 g	Orez fiert si branza de vaci	200\70gr			ceai fara zahar	250ml
	branza de vaci	70g			Paine coapta	150 g				
Rg 4 (Afectiuni hepatice)	Ceai	250ml			Supa cu legume	400 ml			orez cu legume si pulpa	200/150 gr
	paine	50g	iaurt 0.1%	200gr	Cartofi natur cu pulpa de pui	200g\150gr	compot	200gr		
	pasta de branza	70 gr	Biscuiti	50gr	Paine	150 gr			ceai fara zahar	250ml
	unt\gem	1\1buc								
Rg 5-6 Afectiuni- cardiovascul are-renale	ceai	200ml			Supa cu galuste de gris	400ml			Orez cu legume si pulpa	200/150 gr
	Pasta br vaci\unt\gem	70g\1buc\1 buc /50gr			Mazare si pulpa de pui	250/150gr	Petit beurre	1buc	Paine	50gr
	Paine/ tocana de legume	50gr 100GR	halva	50gr	Paine	150gr			salata de varza	100gr
					banane	1buc			orez cu legume	200gr
Lfv	Ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml			orez cu legume	200gr
	paine	50g	Biscuiti	30gr	cartofi natur cu branza de vaci	250g	Petit beurre	1buc	ceai	250 ml

	branza de vaci	70gr			paine	150gr				
	Unt\gem	1\1buc			banane	1buc				
Rg 8 diabet	Ceai f. z.	250 ml			Supa cu galuste de gris	400 ml			Orez cu legume	200gr
	paine	50g	Pate	1buc	Mazare si pulpa de pui	250/150gr			Pulpa pui	150gr
	pasta de branza	70gr			grapefruit		telemea	70gr	Paine	50gr
	salam,masline	70gr/30gr			Paine	150gr			ceai	250ml
	rosie	50gr								
Rg 9, Rg Psihici, Insotitoare	ceai	250ml			Supa cu galuste de gris	400ml			orez cu legume si pulpa	200/150 gr
	Paine	50gr			Mazare cu pulpa de pui	250gr/150gr			salata de varza	100gr
	pasta de branza	70gr	Pate	1buc	banane	1buc			Paine	50gr
	salam ,masline	70gr/30gr			Paine	150gr	Petit beurre	1buc	ceai	250ml
	rosie	50gr								
Rg 10 Lauze\ Rg 3-18 ani Rg 1-3 ani	ceai	250ml			Supa cu galuste de gris	400ml			orez cu legume si pulpa	200/150 gr
	Paine	50gr	Pate	1buc	Cartofi natur si pulpa de pui	250/150gr	Petit beurre	1buc	Paine	50gr
	pasta de branza	70gr			banane	1buc			ceai	250ml
	salam,masline	70gr/30gr			Paine	150gr			salata de varza	100gr
	rosie	50gr								
Medic de garda	ceai,paine	250ml\50gr			Supa cu galuste de gris	400ml			Pilaf cu snitel de curcan	200gr/1 50gr
	ochiuri,cascaval	2buc\70gr			cartofi la cuptor cu piept de pui	250\150gr				
	muschi file ,masline	70gr\30gr			paine \salata	150gr/100gr			salata de varza	100gr
									paine	50gr

\*\*\*Nota:Conform Ordinului nr.183/2016,art.3,si a Reg. CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor,va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre , pot fi prezenti agenti alergeni din produse:lactate si produse derivate(lactoza),cereale care contin gluten(paine si produse derivate ),oua si produse derivate(albumina),produse congelate(carne de pui,piept de pui,curcan,porc)semipreparate(pui,porc),legume(mazare,pastai,legume pentru ciorbe)telina ,fructe cu coaja (mar,portocale,banane,grapefruit),condimentele(piper,boia de ardei).

MIC DEJUN



PRANZ



RG DIABET



RG DESODAT



RG LAUZE



RG 3-18 ANI

